



Nouveau cours

Planning hebdomadaire 2025-2026

Cours de 55 minutes

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
					9h30 Cardio Training Céline
10h30 Gym Douce Colombe			10h30 Pilates Colombe		10h30 Pilates Céline
	18h45 Renforcement Musculaire Angélique	18h45 Gym Douce Colombe	18h45 Renforcement Musculaire Céline	19h00 Pilates Sylvain	
20h00 Renforcement Musculaire Angélique	19h45 Stretching Angélique	19h45 Renforcement Musculaire Colombe	19h45 Renfo. /Step / Abdo Fessiers Céline		